

催し・講座

一 東開文化交流サロン

① 絵本ホールでおはなし会

日 1月10日(水) 10時30分～11時

対 乳幼児・児童とその保護者

内 お楽しみ絵本・エプロンシアターなど

定 20人 直接会場へ

② 図書室にかかわろう

日 1月20日(土) 10時～12時

対 小学生以上

内 本にメモを貼ったり選んで分類する

定 10人 抽選

③ 保健師高さんのミニ講座

日 1月22日(月) 10時～11時 ※希望者は

9時30分から血压測定

定 10人 抽選

持 飲み物

所 申詳②③前日までに 東開文化交流サ

ロン ☎(84)7958

とまこまい若者サポートステーション

■ 出張相談

日 1月24日(水) 14時～16時

所 ワークプラザとまこまい

■ セミナー

日 ① 1月15日(月) 13時30分～15時 ② 22

日(月) 13時30分～15時 ③ 29日(月) 13時

30分～15時



スマホ使い方講座・個別相談

～出張教室車両 1、2月開催分～

場所 (各店舗前)	1月	2月
コープさっぽろパセオ川沿店	9日(火)	6日(火)
イオンモール苫小牧 (イオン北入口横)	10日(水)	7日(水)
ホクレンショップ苫小牧しらかば店	16日(火)	13日(火)
マックスバリュ支笏湖通り店	17日(水)	14日(水)
コープさっぽろステイ店	23日(火)	20日(火)
マックスバリュ新花園店	24日(水)	21日(水)
ビッグハウス明徳店		27日(火)
ホクレンショップ沼ノ端店		28日(水)
コープさっぽろときわ店	30日(火)	
マックスバリュ沼ノ端店	31日(水)	

講座名、時間、定員 (各日共通)

使い方講座
定各3人 申し込み順
スマホを触ってみよう 2月=13時～14時 特なし
基礎編 1月=14時30分～15時30分
内 マップ操作や写真撮影 特なし
応用編 1月=13時～14時、2月=11時～12時
内 音声操作やアプリ追加 特なし
LINE編 1月=11時～12時、2月=14時30分～15時30分
内 LINEのトーク、スタンプ、写真、通話
持 お持ちのスマートフォン、LINEアカウント
個別相談 16時～16時45分
内 スマホ全般 定各1組 (3人まで) 申し込み順



申 スマホなんでもサポート号予約窓口 (土・日曜日含む9時～17時)
※12月中は10時～18時 ☎0800(111)9442 通話無料
詳 総合福祉課 ☎(32)6345 介護福祉課 ☎(32)6340 ICT推進室
☎(32)6196

所 とまこまい若者サポートステーション

内 ① パソコンセミナー 送付状の作り方

② 自己理解 ジョハリの窓 ③ 自己理解 人生すごろく

対 15～49歳までの就職を目指している方

申 前日までに電話で とまこまい若者サ

ポートステーション ☎(84)8670

詳 とまこまい若者サポートステーション

☎(84)8670 市工業・雇用振興課

☎(32)6436

一 市民技能体験教室「日曜大工」

日 2月18日(日) 9時～15時

所 スキルアップセンターとまこまい

内 ベンチ兼台を製作し、大工と塗装の知識と技術を学ぶ

¥2千500円 (申込期限を過ぎるとキャンセル料が発生) 開講日納入

定 20人 申し込み順

持 筆記用具、軍手、昼食

申 詳 1月4日(木)～2月2日(金)に 工業・雇用振興課 ☎(32)6432

一 人材採用セミナー

日 1月18日(木) 17時～18時30分

所 苫小牧経済センタービル 6階



広告